PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: FERMIN LOPEZ			Direccción: CALLE 25B # 25 - 86				Ficha familiar No. 2024556		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	7	9	2024		01	10	2024					
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1: YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:				
Nombre del Jefe del Hogar: LUCELY CORREA FORONDA				Nombre de quién recibe la visita: LUCELY CORREA FORONDA				N° telefono contacto: 3137033384				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA, CONFORMADA POR ERLINDA DE JESUS FORONDA LOPEZ, STIVEN ANDRES CORREA FORONDA, SANTIAGO CORREA FORONDA, PAULINA CARDENAS CORREA Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA LUCELY CORREA FORONDA, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO,TIENE 1 PERRO Y 1 GATO VACUNADOS Y DESPARACITADOS PERO SOLO FALTA EL PERRO POR ESTERILIZAR. -LA SEÑORA LUCELY CORREA, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE DE UN MOMENTO A OTRO SE ALEJA DE LAS PERSONAS, ASISTE AL PUESTO DE SALUD Y A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, IMC DE 23.1 NORMAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, NO SE HA HECHO LA MAMOGRAFIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, MENOS GRASAS Y DULCES, REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA, COLESTEROL Y CA.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ERLINDA DE JESUS FORONDA LOPEZ, STIVEN ANDRES CORREA FORONDA, SANTIAGO CORREA FORONDA, PAULINA CÁRDENAS COREA Y LUCELY CORREA FORONDA , SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEF DEL HOGAR ES LUCELLY FORONDA, LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES SON STIVEN Y LUCELLY, LA SEÑORA LUCELLY REFIERE ALEJARSE DE LAS PERSONAS NO ES MUY BUENA SOCIALIZANDO POR LO CUAL SE RECOMIENDA IMPLEMENTAR Y MEJORAR LA COMUNICACIÓN. BUSCAR AYUDA SI LO CONSIDERA NECESARIO. APOYARSE Y ESCUCHARSE REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA LUCELY CORREA, REFIERE QUE SUFRE DE HTA, DISLIPIDEMIA Y ANTECEDENTE DE IAM. ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS, SE REMITE A TAMIZAJE VISUAL, CITOLOGIA , RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL	A M X	A M B	A M B

		AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.			
Nº	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		LUCELLY CORREA SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y DISLIPIDEMIA ASISTE A CONTROLES MÉDICOS CADA 3 MESES Y SE TOMA SUS MEDICAMENTOS ALA HORA ASIGNADA , LA SEÑORA ERLINDA SUFRE DE DIABETES E HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO, REALIZA ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DE SUS HIJOS, APLICA NORMAS Y LIMITES CUMPLEN CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO Y CARNET DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO. NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B

9			A M B	A M B	A M B



10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: